



Gemeente Amsterdam

Dagbesteding

Als u het lastig vindt om zelfstandig invulling aan uw dag te geven, kunt u dagbesteding aanvragen.

Voorbeelden van dagbesteding zijn:

- elkaar ontmoeten
- dieren verzorgen
- fietsen repareren
- samen koken
- muziek maken
- bewegen
- schilderen

Voor wie?

Dagbesteding is er voor Amsterdammers met een chronische ziekte, verslaving of een blijvende beperking, die zinvol actief willen zijn en mensen willen ontmoeten.

Twee soorten

Er zijn twee soorten dagbesteding:

1. Arbeidsmatige dagbesteding: voor als u tussen 18 en 65 jaar bent en wilt oefenen met werken in een aangepaste werksituatie. U krijgt begeleiding en wordt niet betaald. Als dit goed gaat, kunt u mogelijk doorgaan naar een andere vorm van werk, zoals vrijwilligerswerk, aangepast werk, of betaald werk.
2. Dagbesteding: voor als u niet kunt werken maar wel actief wilt zijn en blijven. In deze dagbesteding kunt u – met passende ondersteuning – andere mensen ontmoeten en aan activiteiten meedoen.

Aanvragen

- Als u een beperking hebt of een chronische aandoening, zoek dan een dagbestedingsaanbieder op www.jekuntmeer.nl. Of informeer bij:
 - de Wmo Helpdesk, telefoonnummer 0800 0643;
 - het Sociaal Loket;
 - of kijk op www.amsterdam.nl/veelgevraagd (zoekterm: dagbesteding).
- Als u een bijstandsuitkering hebt, kunt u met uw klantmanager bespreken of u dagbesteding kunt krijgen.
- Zit u in de maatschappelijke opvang? Dan kunt u uw trajectbegeleider vragen naar de mogelijkheden.

Gesprek

U krijgt eerst een gesprek met een hulpverlener van de organisatie van uw keuze. Deze hulpverlener noemen we uw klanthouder. Hij of zij is vanaf dan uw contactpersoon. Tijdens dit gesprek bespreekt u wat u nodig hebt en wat de juiste oplossing is in uw situatie. Dat kan dagbesteding zijn.

Als dat zo is, dan gaat u samen bepalen welke vorm van dagbesteding bij u past en naar welke aanbieder u wilt/kunt gaan. Uw klanthouder schrijft de uitkomsten van het gesprek op (dit heet ondersteuningsplan) en vraagt of u dit wilt ondertekenen.

Iemand meenemen

U mag altijd een vertrouwd iemand meenemen naar het gesprek. Er zijn ook organisaties die voor een cliëntondersteuner kunnen zorgen om met u mee te gaan. Hij of zij denkt met u mee en komt voor u op als dat nodig is (zie informatieblad Cliëntondersteuning of bel de Wmo Helpdesk, 0800 0643).

Wordt u het niet eens over wat u nodig hebt? Dan kunt u een nieuw gesprek (second opinion) aanvragen bij een andere hulpverlener.

Intensieve begeleiding nodig?

Voor dagbesteding met intensieve begeleiding hebt u een indicatie nodig. Daarvoor doet uw klanthouder de aanvraag. Een onafhankelijk indicatieorgaan onderzoekt uw aanvraag. Soms wil het indicatieorgaan nog een gesprek met u. Vervolgens ontvangt u een brief (beschikking) van de gemeente. Daarin staat of u wel of geen dagbesteding met intensieve begeleiding krijgt.

Kosten

- Dagbesteding met lichte begeleiding en arbeidsmatige dagbesteding krijgt u van een dagbestedingsaanbieder. Het is gratis.
- Voor dagbesteding met intensieve begeleiding moet u een eigen bijdrage betalen. De hoogte van die bijdrage is afhankelijk van uw financiële situatie (zie informatieblad Eigen bijdrage).

Wilt u de dagbesteding zelf inkopen met een Persoonsgebonden budget (Pgb)? Dat kan alleen bij dagbesteding met intensieve begeleiding of bij arbeidsmatige dagbesteding (zie informatieblad Persoonsgebonden budget).

Meer weten?

- Bel de Wmo Helpdesk: 0800 0643 (gratis, op werkdagen tussen 8.00 en 18.00 uur).
- Kijk op www.amsterdam.nl/veelgevraagd (zoekterm: dagbesteding).
- Ga langs bij een sociaal loket bij u in de buurt.

Ook voor alle andere informatie over zorg en ondersteuning in Amsterdam.